



INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

Nº Acta: Fecha: 06/04/26 Hora Inicio: 10:30 am Hora Fin: 11:30 am

Lugar: Rio Frio

Objetivo(s): Actividad Fisica y Recreativa

Dependencia Responsable: Secretaria de Familia

Responsable Elaboración o Transcripción: Aktute SAs

TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Mario Camila Caballer	Rio Frio	Participante	—	3113295872	Ab Camila
Carroa Olay Diedo	Rio Frio	Participante	—	3125685603	Carroa
Glady Gaitierrez	Rio Frio	Participante	—	3123326524	Glady
Armando Suarez	Rio Frio	Participante	—	3107480146	Armando
Evaristo Carrero	Rio Frio	Participante	—	3133429585	Evaristo
Hernando Rodriguez	Rio Frio	Participante	—	3142616999	Hernando Rodriguez
Glady Salamanca	Rio Frio	Participante	—	3133712630	Glady
Rosa Salamanca	Rio Frio	Participante	—	3133712630	Rosa Salamanca
Isabel Salamanca	Rio Frio	Participante	—	3106900573	Isabel Salamanca
Maria Teresa Cadena	Rio Frio	Participante	—	3115116506	Maria Teresa
Ala Maria Cadena	Rio Frio	Participante	—	3202956141	Ala
Ligia Otalora	Rio Frio	Participante	—	3133273178	Ligia Otalora
Maria Luisa Gamboa	Rio Frio	Participante	—	3112490458	Maria Luisa
Elos Gamboa	Rio Frio	Participante	—	3144384320	Elos Gamboa



ORDEN DEL DIA

- Bienvenida al participante
- Desarrollo de sesión
- Cierre de acto

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- **Objetivo:** Realizar sesión de actividad con el fin de tener una mañana diferente y fortalecer el cuerpo
- Inicio de sesión con movilidad articular cefalo caudal.
- Movilidad con musica aerobica, realizando desplazamientos por toda la cancha.
- Ejercicios de resistencia corporal sin elemento.
- Estiramiento caudal cefalico.

En esta sesión participaron 14 adultos mayores, siendo 3 hombres y 11 mujeres, en un rango de edad aproximado de 60-85 años

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, Firma líder de grupo.	Glady Gutierrez		Glady Gutierrez
Cumplir con el desarrollo de sesión, Firma instructora	Wendy Pincon		Wendy Pincon